

無料二次健康診断について

今年の健康診断を皆さんはもう受診しましたか？

最近ではメタボ健診が話題になっています。健診の結果、血圧、血糖、脂質（コレステロールや中性脂肪）、体重が多いと無料で二次健診が受けられます。正式名称は労災保険二次健康診断等給付といます。

条件としてはまず、これら四つ全て高い場合、これは問題なく受けられます。この内いずれかが高い場合は産業医が必要と認めた時に受けられます。産業医は地域産業保健センター（0422-47-2155）に問い合わせれば無料で相談できる日時や方法を教えてください。

第二の条件は、勤務している会社やお店が労災保険に加入している事です。

第三の条件は、定期健康診断を受けてから三ヶ月以内に二次健診の予約をする事です。実際に二次健診を受診するのは三ヶ月以降でもかまいません。

二次健康診断の内容は

1. 採血（血清総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、血糖検査、ヘモグロビンA1c）、
2. 運動負荷心電図（階段を上がり下がりするなどの運動の前後で心電図を比較します。）または心エコー（超音波検査で心臓の動きを見ます。痛くありません。）
3. 頸動脈エコー（超音波で動脈の壁の厚さや状態を調べます。痛みはありません。）です。定期健康診断に比べ動脈硬化や狭心症を意識した内容になっています。

二次健康診断ができる医療機関は清瀬市に2か所、東久留米市に1か所、西東京市に3か所、武蔵野市に6か所、三鷹市に10か所、調布市に1か所あります。具体的な医療機関名は地域産業保健センター（0422-47-2155）に問い合わせ下さい。また、労働基準監督署でも教えてください。少し質の高い無料二次健診を是非御利用下さい。



公式ホームページ利用ください。 <http://www.tamatoubusanpo.co.jp/>

68号2012年3月

多摩東部地域産業保健センターニュース

多摩東部地域産業保健センター 東京都三鷹市野崎1-7-23 三鷹市医師会内 TEL 0422-47-2155